

# MANUAL DE UTILIZAÇÃO

## ESCADAS E ESCADOTES

**Antes de utilizar uma escada ou escadote, leia cuidadosamente estas instruções !  
Guarde estes textos em local de fácil acesso para futuras consultas. Analise os  
desenhos e pictogramas nas etiquetas colocadas no próprio produto.**

### Antes da Utilização

- Certifique-se de que tem condição física necessária para utilizar uma escada. Algumas patologias ou medicações, o abuso do álcool ou o consumo de droga podem ser um perigo.
- Para transportar uma escada no tejadilho de um veículo ou num camião, instale-a bem para evitar quaisquer danos.
- Examine a escada após a entrega e antes da primeira utilização, para ver se está em bom estado e se todas as peças que a constituem funcionam corretamente.
- Examine visualmente a escada antes de cada utilização, para ver se não está danificada e se pode ser utilizada com segurança.
- É necessário um controlo periódico regular quando se trata de utilizadores profissionais.
- Verifique se a escada é adequada ao trabalho que irá efetuar.
- Não utilize uma escada danificada.
- Elimine qualquer sujidade da escada, como tinta fresca, lama, óleo ou neve.
- Antes de utilizar a escada num contexto profissional, convém avaliar os riscos tendo em conta a legislação do País de utilização.

### Posicionamento e colocação de uma escada ou escadote

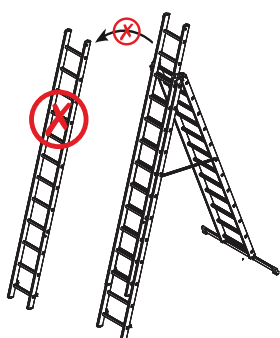
- Uma escada deve ser colocada de forma a que a distância entre o pé da escada e a parede seja equivalente, aproximadamente, a um quarto do comprimento operacional da escada. A inclinação correta é conseguida com um ângulo de cerca de 75° (neste ângulo, a superfície dos degraus deve ficar horizontal).
- Os eventuais mecanismos de bloqueio da escada devem ser totalmente fechados.
- A escada deve assentar numa superfície regular, plana e fixa.
- Uma escada de apoio deve assentar numa superfície plana, sólida e estar numa posição estável antes da sua utilização, utilizando por exemplo, cintas ou um dispositivo adequado que garanta a estabilidade.
- A escada nunca deve ser reposicionada a partir de uma posição em altura.
- Ao colocar a escada, tenha em conta o risco de colisão que ela representa, por exemplo, colisão com peões, veículos ou portas. Feche, se for possível, as portas (mas não as saídas de emergência) e as janelas no estaleiro.
- Identifique qualquer risco elétrico no estaleiro, por exemplo linhas aéreas de eletricidade ou outro equipamento elétrico desprotegido.

- A escada deve assentar nos respetivos pés antiderrapantes e não nos degraus.
- A escada não deve ser colocada numa superfície escorregadia (por exemplo, vidro, superfícies reluzentes ou superfícies sólidas manifestamente contaminadas), a não ser que tenham sido tomadas medidas eficazes suplementares para evitar que ela derrape ou que se certifique que as superfícies sujas sejam previamente limpas.

## Utilização da escada

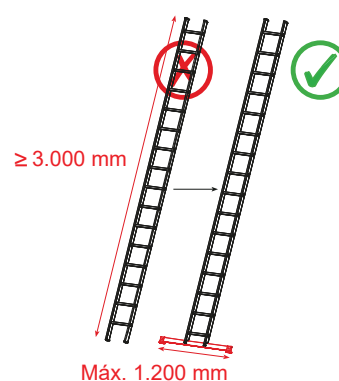
### Escada Simples

Nas Escadas Extensíveis e Combinadas, com mais de 3 metros de comprimento, é proibida a utilização da escada simples.



### Alargamento da base

As Escadas, cujo comprimento total seja superior a 3 metros, são obrigatoriamente fornecidas com um estabilizador.



- Não exceda a carga total máxima para o tipo de escada utilizada.
- Não tente atingir um ponto demasiado afastado; convém que o utilizador tenha o tronco entre os dois montantes da escada e os dois pés no mesmo degrau durante a execução da tarefa.
- Não desça de uma escada de apoio em altura elevada sem dispositivo de segurança complementar (por exemplo, amarração ou utilização de um dispositivo de estabilidade apropriado).
- Não utilize uma escada dupla para aceder a um outro nível.
- Não fique de pé nos três degraus superiores de uma escada de apoio.
- Não fique de pé nos dois degraus superiores de uma escada dupla sem plataforma nem varão de segurança à altura das mãos/joelhos.
- Não fique de pé nos quatro degraus superiores de uma escada dupla prolongada por uma escada extensível.
- Convém utilizar as escadas unicamente para pequenos trabalhos de curta duração.
- Utilize escadas isolantes para trabalhos a realizar sob tensão elétrica.
- Não utilize a escada no exterior sempre que as condições meteorológicas sejam desfavoráveis (por exemplo, vento forte).

- Tome as precauções necessárias para impedir que crianças brinquem na escada.
- Feche as portas (mas não as saídas de emergência) e as janelas no estaleiro, se possível.
- Suba ou desça a escada voltado para ela.
- Agarre-se bem à escada quando a sobe ou desce.
- Não utilize a escada como ponte.
- Use calçado apropriado para subir a escada.
- Evite todo o esforço lateral excessivo, como utilizar um berbequim para furar tijolo ou betão.
- Não fique muito tempo na escada sem fazer interrupções regulares (a fadiga representa um risco).
- Para aceder a um nível superior, convém alongar as escadas de apoio pelo menos 1 metro acima do ponto a atingir.
- Quando se utiliza uma escada, convém que o equipamento usado seja leve e fácil de manipular.
- Evite trabalhos que exerçam qualquer carga lateral sobre as escadas duplas, por exemplo para furar materiais duros (tijolo, betão, etc.).
- Agarre-se à escada com uma mão durante a execução da tarefa ou, se não for possível, tome outras medidas de segurança apropriadas.

### **Reparação, manutenção e arrumação**

As reparações e a manutenção devem ser efetuadas por uma pessoa competente e de acordo com as instruções do fabricante.

Convém arrumar as escadas conforme as instruções do fabricante.

## Alterações em 2018, relativas à Norma EN 131



Novos Testes  
**1.**



Evolução dos produtos  
**2.**



Novos Símbolos  
**3.**



### **1. Novos Testes**

Classificação:  
Profissional / Doméstico

**Teste de resistência**  
(como escadote)



50.000 ciclos para  
escadas profissionais

10.000 ciclos para  
escadas domésticas

**Teste de resistência**  
(em posição de trabalho)



Carga de 270 Kg para  
escadas profissionais

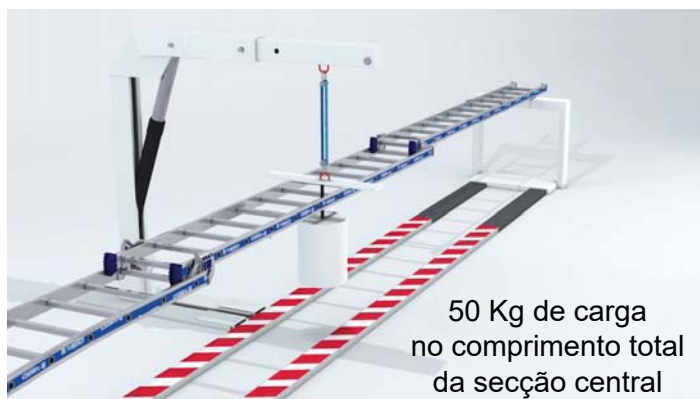
Carga de 225 Kg para  
escadas domésticas

**Teste antideslizamento**  
(carga até 150 Kg)



Movimento de deslize  
< 40 mm

### Teste de torção



### Teste de resistência aos estabilizadores

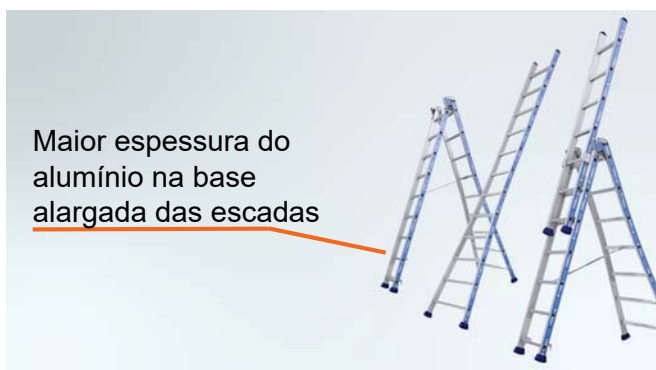


### Teste de resistência às dobradiças





## 2. Evolução dos Produtos





### 3. Novos Símbolos

